

# 11月 後期食予定献立

令和6年

日付	曜日	献立名	おやつ	材料
1・15・29	金	とりとやさいのきのこうどん なっとうにこみ みかん	ポーロ	うどん、鶏肉、なっとう にんじん、ほうれん草 たまねぎ、みかん、ポーロ
18	月	鮭がゆ ブロッコリーと大根のステーキ ほうれん草のスープ バナナ	むしパン	こめ、さけ、ブロッコリー 大根、ほうれん草 バナナ ホットケーキミックス
5・19	火	鶏井 カラフル煮込み たまねぎとほうれん草のスープ バナナ	にんじん蒸しパン	こめ、鶏肉、にんじん きゅうり、ほうれん草 バナナ ホットケーキミックス
6	水	煮込みうどん(ベビーフード) ステーキ野菜(にんじん、きゅうり)	やさいがゆ	うどん、鶏肉 にんじん、きゅうり こめ
20	水	ばんがゆ とりだごにこみ にんじんときゅうりのステーキ煮 ミルクスープ	やさいがゆ	パン、鶏肉、ミルク きゅうり、にんじん たまねぎ、こめ
7	木	鶏のトマトがゆ 白菜のぐつぐつ煮 たまねぎのスープ オレンジ	あかちゃんせんべい	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん 白菜、オレンジ せんべい
21	木	煮込みうどん(ベビーフード) ステーキ野菜(にんじん)	あかちゃんせんべい	うどん、鶏肉、にんじん オレンジ、せんべい
8・22	金	おかゆ なっとうのぐつぐつ煮 きゅうりのステーキ煮 たまねぎのみそ汁	スティックさつまいも	こめ、なっとう、鶏肉 きゅうり、玉ねぎ、ほうれん草 さつまいも
11・25	月	ごはん 肉団子の煮物 ひじきの煮物 かぼちゃとなすのみそ汁 みかん	あかちゃんせんべい	こめ、鶏肉、にんじん きゅうり、ほうれん草 かぼちゃ、なす みかん、せんべい
12・26	火	鶏と野菜のみそにこみ粥 小松菜とぐつぐつ煮 野菜のスープ バナナ	蒸しパン	こめ、鶏肉、玉ねぎ 小松菜、にんじん バナナ ホットケーキミックス
13・27	水	ごはん さけの煮物 ステーキ煮 ふのみそ汁 みかん	スティックパン	こめ、さけ、にんじん だいこん、ふ みかん パン
14	木	しらす粥 にんじんのステーキ煮 大根のみそ煮 オレンジ	せんべい	こめ、しらす、にんじん だいこん、オレンジ せんべい
28	木	ツナ野菜粥 ブロッコリー煮込み キャベツスープ バナナ	むしパン	米、ツナ、ブロッコリー にんじん、キャベツ バナナ、ホットケーキミックス

※材料の都合により献立を変更する場合があります

※個人対応についてはお気軽にお声がけください

※人員不足の際や土曜保育はベビーフードでの対応になります

